

Islandreise – Die sieben Chakren als Reisebegleiterinnen

Vom 26. September bis 4. Oktober 2026

Spüre die Kraft der Elemente und entdecke das magische Zusammenspiel von Natur und Energie in Island.

Diese neuntägige Chakrareise führt dich auf eine innere und äussere Entdeckungsreise – hinein in deine ursprüngliche Natur und hinaus in die weite, kraftvolle Landschaft im Norden Islands. Lasse dich von der Islandliebe der Leiterinnen Michèle Jaggi (Naturheilpraktikerin TEN) und Kathrin Minger (Yogalehrerin & Kinesiologin) anstecken. Sie sind mit und an deiner Seite, während du diese besondere Reise erlebst.

Was dich erwartet:

Äussere Reise: Erlebe die Wunder Islands – majestätische Wasserfälle, Vulkangebiete, heisse Lagunen und mit etwas Glück die tanzenden Nordlichter. Optional kannst du Wale beobachten oder bei einem Reitausflug die Weite der Insel spüren.

Innere Reise: Geführt durch Meditation, sanftes Yoga, Bewusstseinsarbeit, Wickel und Zeiten der Stille, tauchst du tief in deine innere Landschaft ein. Du verbindest dich mit deinen Chakren, lauschst deiner inneren Weisheit, entfaltet Klarheit und findest zurück zu deiner Essenz. Staune, was alles schon in dir liegt und lass es aufblühen.

Genährt auf allen Ebenen – Körper, Geist und Seele – kehrst du mit neuer Energie, Erkenntnis und tiefer Verbundenheit nach Hause zurück.

Lass dich von Island – und von dir selbst – berühren.



Das ist deine Unterkunft für 6 Nächte in der Nähe Husavik.

<https://www.tungulending.website/location/>

Hier findest du alle Infos zur Reise, damit du herausfinden kannst, ob du dich von Island – und von dir selbst – verzaubern lassen möchtest.

Beispielhafter Tagesablauf

6:30–7:30 – *Wickel und Zeit der Stille im Bett*

Sanft in den Tag eintauchen – mit einem wärmenden Wickel und Momenten der Stille.

7:30–8:00 – *Tee und Nüsse*

Ein achtsamer Start in den Morgen mit einer leichten Stärkung.

8:00–9:30 – *Innere Reise*

Meditation, sanftes Yoga oder Bewusstseinsarbeit – du begibst dich auf deine innere Entdeckungsreise.

10:00–10:45 - *Frühstück*

Ein nährendes, gemeinsames Essen stärkt dich für den Tag.

Ab 11:15 – *Abfahrt mit dem Bus zur äusseren Reise*

Je nach Ausflug ist der weitere Tagesplan offen – Raum für Begegnungen mit Islands Natur, Stille und Weite.

Abends kehren wir erfüllt zurück – Zeit für Austausch, Entspannung oder einfach Sein.

Reiseroute:

1. **Tag Wurzelchakra:** du fliegst von Zürich nach Keflavík, hast den Transfer vom Flughafen nach Reykjavík zum Hotel, der Abend steht dir zur freien Verfügung in der Stadt, lasse dich von der nördlichsten Hauptstadt der Welt inspirieren.
2. **Tag Wurzelchakra:** du fliegst über Island von Reykjavík nach Akureyri, hast den Transfer nach Tungulending, zusammen lernen wir uns kennen und auf eine kraftvolle Zeit einstimmen
3. **Tag Sakralchakra:** wir fahren nach Akureyri mit einem Stopp beim Goðafoss (Götterwasserfall), wir besichtigen zusammen Akureyri, du hast Zeit für Shopping oder kannst dir eine Auszeit in der Forest Lagoon (freiwillig) gönnen
4. **Tag Solarplexuschakra:** Wir besichtigen das Vulkangebiet Hverir und lassen uns von der Kraft Islands verzaubern. Danach entspannen wir alle zusammen im Mývatn Nature Bath und spüren, was das geothermale Wasser mit uns macht.
5. **Tag Herzchakra:** du folgst deinem Herzen und wählst aus, was du in Husavík tun willst. Whale watching, reiten, Baden im Geosea oder einfach sein... (zusätzliche Kosten für Ausflüge fallen an)
6. **Tag Halschakra:** Wir entdecken den Hufabdruck von Sleipnir in Ásbyrgi in den schönsten Herbstfarben und besuchen den leistungsstärksten Wasserfall Europas, den Dettifoss. Staune über die immense des Elementes Wasser.
7. **Tag Stirnchakra:** wir besuchen das Gebiet rund um Mývatn mit mehreren Stopps und lassen uns von der wechselhaften Natur verzaubern.
8. **Tag Kronenchakra:** wir fahren mit dem Bus zusammen von Tungulending nach Keflavík und geniessen währen der langen Fahrt die isländische Natur. Ausserdem nehmen wir langsam Abschied von der Gruppe und tauschen uns nochmals über die vergangene Woche aus.
9. **Tag Kronenchakra:** du nimmst Abschied von Island und fliegst am Morgen früh von Keflavík aus nach Zürich zurück

Hotel- & Programmänderungen vorbehalten

Preise pro Person bei 10 Personen:

Doppelzimmer CHF 3'720

Einzelzimmer CHF 4'480

Im Reisepreis inbegriffene Leistungen:

- Direktflug mit Icelandair ab Zürich nach Keflavík retour in der Economy-Klasse inkl. Steuern und Gebühren
- Ein Inlandflug mit Icelandair von Reykjavík nach Akureyri in der Economy-Klasse, inkl. Steuern und Gebühren
- 1x Handgepäck bis 6kg und 1x Freigeäck bis 23kg pro Person
- Flughafentransfer von Keflavík nach Reykjavík
- Taxitransfer zum Inlandflughafen Reykjavík
- 1x Übernachtung im Hotel in Reykjavík mit Dusche/WC im Zimmer
- Sechs Nächte in Tungulending in Zimmer mit Etagenduschen/WC
- 1x Übernachtung im Hotel in Keflavík mit Dusche/WC im Zimmer
- Busfahrten mit isländischer Transportgesellschaft
- Yoga, Meditation, Wickel und Reiseleitung Kathrin Minger und Michèle Jaggi
- Yoga, Meditation und Wickel
- 8x Frühstück
- 4x Abendessen in Tungulending
- 1x Eintritt Mývatn Naturbad

Nicht inklusiv: nicht aufgeführte Mahlzeiten, weitere Eintritte und fakultative Ausflüge (z.B. Bäder, Wale beobachten, Reiten)

Auf Anfrage:

Andere Abflughäfen/Flugverbindungen, halbe Doppel- und Dreierzimmer, individuelle Verlängerung wie z.B. Zusatznacht in Reykjavík (gerne berät Sie Island ProTravel bei Interesse)

Anzahl Mitreisende:

Sollte die minimale Zahl von 10 Personen nicht erreicht werden, werden Sie kontaktiert und wir versuchen die Reise gegen Aufpreis dennoch zu ermöglichen. Kann die Reise aufgrund fehlender Buchungen nicht durchgeführt werden, werden von Island ProTravel bereits geleistete Beträge rückerstattet.

Kontakt und Buchungsangaben:

Marianne Wittwer marianne.wittwer@islandprotravel.ch

Mitarbeiterin bei Island ProTravel, beantwortet Fragen zu den Buchungen und zu reiseorganisatorischen Fragen

Die Reiseleistungen werden gebucht und in Rechnung gestellt durch den Islandspezialisten

Island ProTravel GmbH, Gutenbergstrasse 25, 8640 Rapperswil-Jona

043 497 04 81, memo@islandprotravel.ch, www.islandprotravel.ch

Island ProTravel ist Mitglied des Schweizerischen Garantiefonds.

Reisebegleiterinnen: bei allen Fragen zur inneren und äusseren Reise
Michèle Jaggi; michele@mj-natuerlichgesund.ch und
Kathrin Minger: info@kathrinminger.ch

Bei einer Buchung bitte schriftlich (per E-Mail) angeben:

- Name wie im Pass oder auf der ID, Geburtsdatum, Postadresse, E-Mail, Handynummer
- Essallergien oder Spezielles, Vegetarier (mit oder ohne Fisch) oder Fleischesser
- Reiseannulationsversicherung vorhanden ja oder nein
- weitere kostenpflichtige Bäder besuchen ja oder nein
- in Husavík möchte ich: reiten, Wale beobachten, Wandern oder das Geosea Bad besuchen

Nach der Buchung wird von Island ProTravel eine Rechnung/Bestätigung per E-Mail verschickt und 30% des Reisepreises werden innert 10 Tagen fällig. Der Restbetrag ist spätestens 6 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Nach der Anzahlung erhalten Sie eine Postsendung mit diversen Informationen. Nach der Restzahlung schicken wir Ihnen ca. 2-4 Wochen vor Abreise die Flugtickets und den detaillierten Reiseverlauf.

Es gelten die allgemeinen AGB's von Island ProTravel:
<https://www.islandprotravel.ch/allgemein/agbs.html>