Islandreise – Die sieben Chakren als Reisebegleiterinnen

Vom 17. – 25. September 2027

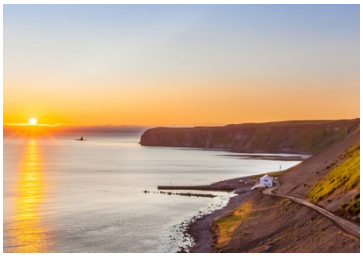
Spüre die Kraft der Elemente und entdecke das magische Zusammenspiel von Natur und Energie in Island.

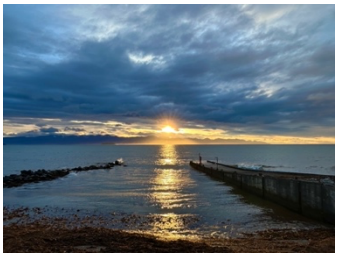
Nach der tollen Erfahrung 2026 wiederholen wir die Reise auch 2027 und kehren zurück nach Tungulending, der Ort ist uns sehr ans Herz gewachsen!

Diese neuntägige Chakrareise führt dich auf eine innere und äussere Entdeckungsreise – hinein in deine ursprüngliche Natur und hinaus in die weite, kraftvolle Landschaft im Norden Islands. Lasse dich von der Islandliebe der Leiterinnen Michèle Jaggi (Naturheilpraktikerin TEN) und Kathrin Minger (Yogalehrerin & Kinesiologin) anstecken und von ihnen auf deinem Weg begleiten.

Was dich erwartet:
Äussere Reise: Erlebe die Wunder Islands – majestätische Wasserfälle, Vulkangebiete, heisse Lagunen und mit etwas Glück die tanzenden Nordlichter. Optional kannst du Wale beobachten oder bei einem Reitausflug die Weite der Insel spüren.
Innere Reise: Geführt durch Meditation, sanftes Yoga, Bewusstseinsarbeit, Wickel und Zeiten der Stille, tauchst du tief in deine innere Landschaft ein. Du verbindest dich mit deinen Chakren, lauschst deiner inneren Weisheit, entfaltest Klarheit und findest zurück zu deiner Essenz. Staune, was alles schon in dir liegt und lass es aufblühen.
Genährt auf allen Ebenen – Körper, Geist und Seele – kehrst du mit neuer Energie, Erkenntnis und tiefer Verbundenheit nach Hause zurück.

Lass dich von Island – und von dir selbst – berühren.



Das ist deine Unterkunft für 6 Nächte in der Nähe Husavik. https://www.tungulending.website/location/

Hier findest du alle Infos zur Reise, damit du herausfinden kannst, ob du dich von Island – und von dir selbst – verzaubern lassen möchtest.

Beispielhafter Tagesablauf
6:30–7:30 – *Wickel und Zeit der Stille im Bett*
Sanft in den Tag eintauchen – mit einem wärmenden Wickel und Momenten der Stille.
7:30–8:00 – *Tee und Nüsse*
Ein achtsamer Start in den Morgen mit einer leichten Stärkung.
8:00–9:30 – *Innere Reise*
Meditation, sanftes Yoga oder Bewusstseinsarbeit – du begibst dich auf deine innere Entdeckungsreise.
10:00–10:45 - *Frühstück*
Ein nährendes, gemeinsames Essen stärkt dich für den Tag.
Ab 11:15 – *Abfahrt mit dem Bus zur äusseren Reise*
Je nach Ausflug ist der weitere Tagesplan offen – Raum für Begegnungen mit Islands Natur, Stille und Weite.
Abends kehren wir erfüllt zurück – Zeit für Austausch, Entspannung oder einfach Sein.

Reiseroute:

1. Tag Wurzelchakra: du fliegst von Zürich nach Keflavík, hast den Transfer vom Flughafen nach Reykjavík zum Hotel, der Abend steht dir zur freien Verfügung in der Stadt, lasse dich von der nördlichsten Hauptstadt der Welt inspirieren
2. Tag Wurzelchakra: Du fliegst über Island von Reykjavík nach Akureyri, hast den Transfer nach Tungulending mit Stopp beim Goðafoss. Zusammen lernen wir uns kennen und stimmen uns auf eine kraftvolle Zeit ein.
3. Tag Sakralchakra: Wir besuchen das Gebiet rund um Mývatn mit mehreren Stopps, unter anderem bei einem Torfhaus und bei den Pseudokratern und lassen uns von der wechselhaften Natur verzaubern
4. Tag Solarplexuschakra: Wir besichtigen das Geothermalgebiet Hverir und lassen uns von der Kraft Islands überraschen. Alternativ ist auch ein Bad in der Earthlagoon möglich (zusätzliche Kosten fürs Bad fallen an).
5. Tag Herzchakra: Du folgst deinem Herzen und wählst aus, was du in Husavík tun willst. Wale beobachten, reiten oder einfach sein… (zusätzliche Kosten für Ausflüge fallen an). Anschliessend geniessen wir alle zusammen im Geosea Bad das warme Wasser und die schöne Aussicht aufs Meer.
6. Tag Halschakra: Wir entdecken den Hufabdruck von Sleipnir in Ásbyrgi in den schönsten Herbstfarben und besuchen den leistungsstärksten Wasserfall Europas, den Dettifoss. Staune über die immense Kraft des Elementes Wasser.
7. Tag Stirnchakra: Der Tag ist etwas ruhiger gestaltet und wir verbringen Zeit in Husavík, wo du den Ort erkunden und Souvenirs einkaufen kannst. An diesem Tag haben wir auch etwas mehr Zeit in der Unterkunft, um uns auf die Rückreise einzustimmen und zu packen.
8. Tag Kronenchakra: Wir fahren mit dem Bus zusammen von Tungulending nach Keflavík und entdecken währen dder langen Fahrt die isländische Natur. Ausserdem nehmen wir langsam Abschied von der Gruppe und tauschen uns nochmals über die vergangene Woche aus.
9. Tag Kronenchakra: Du nimmst Abschied von Island und fliegst am Morgen früh von Keflavík aus nach Zürich zurück.

Hotel- & Programmänderungen vorbehalten

Preise pro Person bei 8 Personen:
Doppelzimmer CHF 4'360.-
Einzelzimmer CHF 4'850.- (solange verfügbar)

Im Reisepreis inbegriffene Leistungen:

- Direktflug mit Icelandair ab Zürich nach Keflavík retour in der Economy-Klasse inkl. Steuern und Gebühren
- Inlandflug mit Icelandair von Reykjavík nach Akureyri in der Economy-Klasse, inkl. Steuern und Gebühren
- 1x Handgepäck bis 6kg und 1x Freigepäck bis 23kg pro Person
- Flughafentransfer von Keflavík nach Reykjavík
- Taxitransfer zum Inlandflughafen Reykjavík
- 1 Übernachtung im Hotel in Reykjavík im Zimmer mit Dusche/WC
- 6 Übernachtungen in Tungulending im Zimmer mit Etagenduschen/WC
- 1 Übernachtung im Hotel in Keflavík beim Flughafen im Zimmer mit Dusche/WC
- Busfahrten mit isländischer Transportgesellschaft
- Yoga, Meditation, Wickel und Reiseleitung Kathrin Minger und Michèle Jaggi
- 8x Frühstück
- 6x Abendessen in Tungulending (davon bereiten wir zwei Mahlzeiten selber zu)
- 1x Eintritt Geosea

Nicht inklusiv: nicht aufgeführte Mahlzeiten, weitere Eintritte und fakultative Ausflüge (z.B. Bäder, Wale beobachten, Reiten)

Auf Anfrage:
Andere Abflughäfen/Flugverbindungen, halbe Doppel- und Dreierzimmer, individuelle Verlängerung. Die Zeit in Reykjavík ist im Reiseprogramm eher kurz. Wer gern mehr Zeit in der Stadt haben möchte, kann früher anreisen oder länger bleiben und z.B. eine oder mehrere Zusatznächte in Reykjavik buchen (gerne berät Sie Island ProTravel bei Interesse).

Anzahl Mitreisende:
Sollte die minimale Zahl von 8 Personen nicht erreicht werden, versuchen nach Rücksprache und gegen Aufpreis die Reise dennoch zu ermöglichen. Kann die Reise aufgrund fehlender Buchungen nicht durchgeführt werden, werden von Island ProTravel bereits geleistete Beträge rückerstattet. Sollte die Reise mit 10 Personen ausgebucht sein, wird die Reise für alle etwas günstiger werden.

Kontakt und Buchungsangaben:

Marianne Wittwer marianne.wittwer@islandprotravel.ch
Mitarbeiterin bei Island ProTravel, beantwortet Fragen zu den Buchungen und zu reiseorganisatorischen Fragen.

Die Reiseleistungen werden gebucht und in Rechnung gestellt durch den Islandspezialisten
Island ProTravel GmbH, Gutenbergstrasse 25, 8640 Rapperswil-Jona
043 497 04 81, memo@islandprotravel.ch, www.islandprotravel.ch
Island ProTravel ist Mitglied des Schweizerischen Garantiefonds!

Reisebegleiterinnen:
Michèle Jaggi; michele@mj-natuerlichgesund.ch und **Kathrin Minger**: info@kathrinminger.ch:
bei allen Fragen zur inneren und äusseren Reise

Bei einer Buchung bitte schriftlich (per E-Mail) angeben:
- Name wie im Pass oder auf der ID, Geburtsdatum, Postadresse, E-Mail, Handynummer
- Essallergien oder Spezielles, bei Vegetariern ob mit oder ohne Fisch
- Reiseannullationsversicherung vorhanden ja oder nein
- weitere kostenpflichtige Bäder besuchen ja oder nein
- in Husavík möchte ich: reiten, Wale beobachten oder einfach sein

Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Buchungseingänge berücksichtigt.

Nach der Buchung wird von Island ProTravel eine Rechnung/Bestätigung per E-Mail verschickt und 30% des Reisepreises werden innert 10 Tagen fällig. Der Restbetrag ist spätestens 6 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Nach der Anzahlung erhalten Sie eine Postsendung mit diversen Informationen. Nach der Restzahlung schicken wir Ihnen ca. 2-4 Wochen vor Abreise die Flugtickets und den detaillierten Reiseverlauf.
Es gelten die allgemeinen AGB's von Island ProTravel.